

Nous côtoyons environ 220 jours par an nos collègues. Les différences, au lieu de nous enrichir, peuvent dans certains cas altérer notre efficacité et notre bien-être. Apprenons à bien travailler ensemble.

Objectifs :

- Intégrer les principes du fonctionnement individuel et du groupe.
- Se positionner à notre juste place.
- Apprendre à s'appuyer sur nos points forts.
- Développer un état d'esprit constructif.
- Agir efficacement face à une personnalité difficile.

Public :

Public : toute personne désirant s'épanouir tout en trouvant son positionnement au sein de son équipe de travail.

Pré-requis : aucun.


Les plus pédagogiques :

Animateur : Consultant spécialisé en Management et Ressources Humaines.

Validation / Certification :

Attestation de fin de formation.

INFORMATION

 2 Jours, 14 Heures

€ 625 € NET

Session(s) à Nantes

- 25 novembre, 9 décembre 2019

Programme :

Trouver et prendre sa place au sein d'une équipe

- Pourquoi sommes-nous unique ?
- Comment affirmer notre différence dans un groupe ?
- Comment s'adapter dans un groupe ?

Apprendre à dire les choses

- Comment et pourquoi communiquer dans un état d'esprit constructif ?
- Comment souligner ce qui ne va pas ?
- Pourquoi et comment exprimer ce qui va bien ?

Agir plutôt que réagir en situations délicates

- Comment assumer nos coups ?
- Comment gérer les "clashes" ?
- Comment prendre du recul face aux tensions ?