



PERFECTIONNEMENT AU MIND MAPPING

Objectifs

- Renforcer l'utilisation qui a été faite par les participants au quotidien du mindmapping et de la mémoire.
- Mise en place d'applications concrètes
-

Public

Toute personne ayant suivi la formation « développer votre mémoire – mindmapping » et qui pratique régulièrement le mindmapping depuis plusieurs mois.

Intervenant

Emmanuel DIAIS

Consultant, passionné depuis 20 ans par les recherches et les outils développés sur la mémoire et le cerveau, intervenant depuis 15 ans dans le domaine de la communication en entreprise vous fera expérimenter concrètement le potentiel de votre mémoire.

Méthodes de travail

Exercices multimédias innovants et stimulants
Entraînements ludiques et étonnants.

Durée / Dates

1 jour à La Roche sur Yon (7 heures)
A définir

Droits d'inscription

348 €, exonérés de TVA, par participant

PROGRAMME DETAILLE

1- Tour de table

- Chacun exprime ses réussites et ses craintes dans sa pratique quotidienne.
- Mise en place de la journée en fonction des attentes orientées vers du training

2- Exercices en binômes

- Exercices en binômes sur des thèmes choisis par les participants qui peuvent être les suivants :
 - . Gestion du temps
 - . Prises de notes
 - . Préparation de réunion
 - . Utilisation lors d'un compte-rendu
 - . Mémorisation de données complexes
 - . Présentation d'arguments, etc...

3- Exercice en groupe

- Mise en place d'une réunion, d'un évènementiel, d'une rencontre en public.
Comment appliquer une méthodologie concrète et très participative ?
- Brainstorming – gestion des idées clés – couleurs – pictos
- Aller jusqu'au mindscape, une approche qui génère une puissance impressionnante lorsqu'il s'agit de communiquer ou de mémoriser.